



“ਵਿਨੀਤੀ”

“ਆਦਿ ਗੁਰੂ ਨਮੋ । ਜੁਗਾਦਿ ਗੁਰੂ ਨਮੋ । ਸਤਿਗੁਰੂ ਨਮੋ ।
ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰਦੇਵ ਨਮੋ ।”

ਦਾਸ ਦੋਨੋਂ ਹਥ ਜੋੜ ਕੇ ਸੰਗਤ ਦੇ ਚਰਨਾਂ ਵਿਚ ਮੱਥਾ
ਟੇਕਦੇ ਹੋਏ, ਆਪਣੇ ਗੁਨਾਹਾਂ ਦੀ ਮਾਫੀ ਲੈਂਦੇ ਅਰਦਾਸ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦਾ
ਹੈ ਓ ਗੁਨਾਹ ਜੋ ਮੈਂ ਕਰੋੜਾ ਹੀ ਜੰਮਾਂ ਤੋਂ ਇਕੱਠੇ ਕਰੀ ਬੈਠਾ ਹਾਂ ।
ਸੰਗਤ ਦੀ ਸਮਰਥਾ ਹੈ ਬਖਸ਼ਾਣ ਦੀ ਕ੍ਰਿਪਾਲਤਾ ਕਰੋ । ਸੰਗਤ ਦੇ ਬਖਸ਼ੇ
ਹੋਏ ਨੂੰ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਵੀ ਬਖਸ਼ਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ।

४४
 लेखै कतहि न छूटीऐ खिनु खिनु भूलनहार । बखसनहार
 बखसि लै नानक पारि उतार । पउड़ी ॥ लूण हरामी गुनहगार
 बेगाना अलप मति । जिउ पिंडु जिनि सुख दीऐ ताहि न
 जानत तत । लाहा माइआ कारने दह दिसि दूढन जाई ।
 देवनहार दातार प्रभ निमख न मनहि बसाई । लालच झूठ
 बिकार मोह इआ सपै मन माहि । लंपट चौर निंदक महा
 तिनहू सगि बिहाइ । तुथु भावै ता बखसि लैहि खोटें सगि
 खरे । नानक भावै पारब्रह्म पाहन नीरि तरे । सलोक ॥
 साधू की मन ओट गहु उकति सिआनप तिआगु । गुर
 दीखिआ जिह मनि बसै नानक मसतकि भागु । पउड़ी ॥
 ससा सरनि परे अब हारे । सासत्र सिमित्रि बेद पूकारे ।
 सोधत सोधत सोधि बीचारा । बिनु हरि भजन नहीं छुटकारा
 । सासि सासि हम भूलनहारे । तुम समरथ अगनत अपारे ।
 सरनि परे की राखु दइआला । नानक तुमरे बाल गुपाला ।
 सलोक ॥ यार मीत सुनि साजनहु बिनु हरि छूटनु नाहि ।
 नानक तिह बंधन कटे गुर की चरनी पाहि । पउड़ी ॥ यया
 जतन करत बहु बिधीआ । एक नामु बिनु कह लउ सिधीआ
 । याहू जतन करि होत छुटारा । उआहू जतन साथ संगारा
 । या उबरन धारै सभु कोऊ । उआहि जपे बिनु उबर न होऊ
 । या हू तरन तारन समराथा । राखि लेहू निरगुन नर नाथा
 । मन बच क्रम जिह आपि जनाई । नानक तिह मति प्रगटी

आई । हरि हरि मुख ते बोलना मनि वूठै सुखु होई । नानक
सभ महि रवि रहिआ थान थनंतरि सोई । प्रउड़ी ॥ हेरउ
घटि घटि सगल कै पूरि रहे भगवान । होवत आए सद सदीव
दुख भंजन गुर गिआन । हउ छुटकै होइ अंनदु तिहु हउ
नाही तह आपि । हते दूख जनमह मरन सतसंग परताप ।
हित करि नामु दिडै दइआला । सतह सगि होत किरपाला ।
औरै कछू न किनहू कीआ । नानक सभु कछु प्रभ तेँ हूआ
।^{११}

(5-259-261)

(पाठी माँ साहिबा)

हक हक हक

“लेखे कतहि न छूटीऐ खिनु खिनु भूलनहार”^{११}

इस तुक विच गुरु नानक साहब उपदेश कर रहे हन । इस
लेखे तो असी बच नहीं सकदे, छुट नहीं सकदे, केड़े लेखे तों
! “खिनु खिनु भूलनहार” घड़ी, पल नूं “भूलनहार” भुलया
होईया । कोई ऐसा कम कर रेहा है कोई ऐसी क्रिया अपना
लई है जिस दे नाल कोई नुकसान हो जाये । गुरु नानक
साहब उपदेश करदे हन बिना उस अकाल पुरुष दे बक्शीया
इस भवसागर तों पार नहीं कोई जा सकदा । हुण केड़ी भुल है
जेड़ी असी कर रहे हां और केड़ी ऐसी चीज है जेड़ी बक्शी जा

सकदी है ! और केड़ी ओ सुन्दर वस्तु है जिस दा सानू भुगतान देणा पयेगा यानि के लेखा देणा पयेगा जिस तों असी बच नहीं सकदे सो अज दे मजमून दे विच गुरु साहब स्पष्ट कर रहे हन इक अरदास है उस अकाल पुरुख दे अगे इक बेनती, इक फरियाद । ओ बेनती कैसी होणी चाहिदी किस दे अगे होणी चाहिदी और केड़ी बेनती जेड़ी है दरगाह दे विच कबूल कर लई जांदी है । अज दा मजमून गुरु साहब स्पष्ट करनगें । इस शब्द दे राही, इस जगत दे विच असी विचार करदे हां पहला कि केड़ी ऐसी चीज है जेड़ी **“खिनु खिनु भूलनहार”** नूं स्पष्ट करदी है जदों मनुखा जन्म होंदा है ऐ जीवात्मा जो है इस इन्सानी जामे नूं लै करके इस जगत दे विच अवतार लैंदी है ते उसनूं इस चोले नूं स्थिर रखण वास्ते कोई न कोई क्रिया अपनाणी पैंदी है यानि के सूक्ष्म तों सूक्ष्म रुप दे विच वी उसनूं कोई न कोई करम करना पैदा है करम तों बच नहीं सकदी और करम दा इस नूं भुगतान अवश्य देणा पैदा है । तां सब तों पहलां मजमून है कुछ ऐसियां चीजां ने जेड़ियां कि सानूं करनियां पैण गीआं । इस मनुखे जन्म नूं कायम रखण वास्ते । अगर असी इस जन्म नूं स्थिर रखणा चाहंदे हां । इस तों कम लैणां चाहदें हां ते सानू कुछ न कुछ खर्च करना पयेगा । जिस तरीके दे नाल असी कार नूं चलादे हां ते उसदे विच

पेट्रोल पाणा पैदा है कुछ कीमत देणी पैदी है । तां ही जा करके कार जो है चलदी है । अगर असी आपणी मजिल पहुंचणा चाहंदे हां ते जिथे कार दा होणा जरुरी है उसे तरीके दे नाल ऐ मशीन जेड़ी है इन्सान दी ऐ जरुरी है ऐ 84 लाख सुन्दर सूट बणाये गये ने इस रचना दे विच तिनां लोकां दे अधीन ओ त्रिलोकी नाथ जो है उस ने ऐ जो मशीन दिती है । इन्सान रुपी मशीन, इसनूं चलाण वास्ते प्राण शक्ति वी दिती गई है ऐ प्राण शक्ति जेड़ी है इस चोले नूं चलांदी है जदों ऐ चोले विचों ऐ शक्ति निकल जांदी है ठीक उसे तीरके दे नाल जिस तरह पेट्रोल खत्म हो जाये ते कार खड़ी हो जांदी है उसनू धक्का मारना पैदा है पर ओ आपणे आप चलदी नहीं है उसे तरीके दे नाल ऐ मशीन दे विचों जदों प्राण शक्ति चली जांदी है ते ऐ मशीन किसे कम दी नहीं रह जांदी तों बिल्कुल स्पष्ट हो जांदा है कि इक बहुत ऐसी आवश्यक वस्तु है जेड़ी कि सानू लागू करनी पैदी है । ओ किस तरीके दे नाल रुहानियत दा जेड़ा विषय है इस स्थूल लोक तों थोड़ा जेआ अलग लै करके अर्थ प्रगट होंदा है ऐ प्राण शक्ति जिस तरीके दे नाल असी सा स्वास लेंदे हां इस चोले नूं कायम रखण वास्ते पाणी दी लोड़ पैदी है कुछ भोजन दी वी लोड़ पैदी है यानि के उर्जा दी ऐ सारीयां वस्तुयां जेड़ियां ने इस काल दी नगरी तों जेड़ा थाल उसने

सजा के साडे सामणे रखया है ओदे विचों सानू ऐ वस्तुयां
लैणियां पैदियां ने अगर ऐ वस्तुयां असी न लईये ते ऐ चोला
कायम नहीं रह सकदा । यानि के इस चोले नूं चलाण वास्ते
जेड़ी पूजी असी खर्च कर रहे हां ऐ गुरु नानक साहब उपदेश
करदे ने ऐ **“खिनु खिनु भूलनहार”** है ऐ तूं भुल कर रेहा है यानि
कि ऐ भुल बहुत जरुरी है ऐ भुल कीते बिना असी इस मजमून
नूं समझ नहीं सकदे उस परमात्मा नूं प्राप्त करन दे काबिल
बण नहीं सकदे । सो पहली भुल जेड़ी है ऐ आवश्यक हो गई
पर इसदा भुगतान देणा पयेगा । गुरु नानक साहब स्पष्ट
करदे ने तूं ऐ न सोच कि तूं इस लेखे तों बच जायेगा, छुट
जायेगा यानि सांस लैदे हा जदों कितनियां ही जीवात्मा जेड़ियां
ने जिवहा कर दितियां जादियां ने । इक पाणी दे घुट दे विच
करोड़ा ही जीवात्मा मौजूद ने इस वक्त इस वायु मण्डल दे
विच धरती दे ऊपर चारों पासे नजर मार के देख लो । जिन्हां
दे कोल तीसरी अख मौजूद है बड़े अच्छे तरीके दे नाल देख
रहे ने कि ऐ सारा वायु मण्डल जेड़ा रुहां नाल भरेया होया है
। इक सुई दी नोक अगर पृथ्वी ते रखी जाये ते उस नोक दे
तले वी कई जीवात्मा तड़फ रहियां होण गीआं । विचार कर
के देख लो **“जेते दाणे अन्न के जीआ बाज न कोई ।”** यानि
के जितने वी अनाज दे दाणे नजर आ रहे ने उस तों फसल

पैदा होंदी है । जिस दाणे तों फसल नहीं बण सकदी, पौधा नहीं बण सकदा उसदे अन्दर रुह नहीं है । अगर उसदे अन्दर रुह मौजूद है ते उसदा अंकुर अवश्य फुटेगा और उसदा पौधा बणेगा । इस तों स्पष्ट हो जोदा है कि ऐ जेड़ी रचना रची गई है इस दे विच कुछ गुनाह जेड़े ने ऐ बड़े जरूरी ने । ऐ सारे ही गुनाह हन यानि के जीवात्मा जीवात्मा नूं कत्ल करके, खा करके ही इस जगत दे विच जिन्दा विचरण कर सकदी है । ते गुरु नानक साहब कहदें ने ऐ सारा लेखा तेरा जमा कीता जा रेहा है । हर इक जीवात्मा दा तेनूं हिसाब देणा पयेगा । हुण विचार करी जाओ इसदे नाल ही कि असी किस तरीके दे नाल खिनु खिनु हर पल ऐ करमां नूं असी जमा करदे जा रहे हां और दूसरा गुनाह केड़ा है इस जगत दे विच आ करके जदों जीवात्मा उस परमात्मा नूं नहीं प्राप्त करना चाहदीं यानि के कोई ऐसी क्रिया नूं अपना रखया है जिस क्रिया दे नाल ओ परमात्मा नूं भुली बैठा है उसनूं इस रस्ते दी खबर नहीं इस दर दा पता नहीं कि किस जगह परमात्मा मौजूद है । इन्सानी जन्म दा क्या लाभ है । किस करके तूं अवतार लै कर के इस धरती ते प्रगट होईयां है । ते ओ जेड़ी क्रिया अपना रेहा है उसदे नाल ओ परमात्मा तों दूर जा रेहा है । किस तरीके दे नाल ! उसदे नाल वी उसदे करम बण रहे ने यानि के संसार

दा कार - व्यवहार करदे होये जेड़े वस्तु और सम्बन्धां नूं असी एकत्र कर रहे हां । गुरु नानक साहब कहदें ने ऐ वी सारा दा सारा गुनाह है अपराध है और ऐ दूसरे तरीके दा अपराध है ऐदा वी तेनू लेखा देणा पयेगा । यानि के अपराध साडे कोलो अनजाने दे विच हो रेहा है । बहुत सारी जीवात्मा नूं इस भेद दा पता नहीं है । संसार दे विच सिर्फ भोग विलास नूं, वस्तु और सम्बन्धां नूं सब कुछ समझ करके आपणी हस्ती नूं मिटा रहे ने ऐ दूसरा गुनाहां जेड़ीयां जीवात्मा कर रहीयां ऐ अनजाने दे विच कर रहियां ने । तीसरा गुनाह ओ वे, जेड़ियां कि जीवात्मा इस वक्त सत्संग विच मौजूद ने । जेड़े पूर्ण सतिगुरां दी शरण विच आ गईयां उन्हां ने सत्संग विच अकाल पुरुख दी बाणी ने, सचखण्ड दी बाणी नूं उन्हां नूं पता चल गया भेद की है कि किस तरीके दे नाल सृष्टि चल रही है । कौण चलाण वाला है और साडा फर्ज की है की जो उपदेश काल पुरुष अकाल पुरुख ने सतिगुरु दे जरिये साडियां झोलियां विच तकसीम कीता है । असी कर की रहे हां जेड़ी वी जीवात्मा जिसने इस नियम नूं जाण लेआ इस हुकम नूं सुण लेआ चाहे उसने जाण करके सुणया है चाहे किसी तीसरे व्यक्ति दे मुखार बिंद विचों सुण लेया, चाहे उसने अनजाने विच सुणेया यानि इस सृष्टि नूं चलाण वाली जेड़ी ताकत है अकाल पुरुख ।

अकाल पुरुख दी ताकत सतिगुरु दे अन्दर प्रगट है । सतिगुरु ने जो उपदेश दे दिता सत्संग दे विच आ करके ओ अटल है नियम है । यानि के अदालत दा हुकम है हर सरकार नूं ऐ मनणा पैदा है । सरकारां केड़ियां ने रुहानियत दे विच । अनंत मण्डलां दे विच ऐ सरकारां मौजूद है और सारीयां ही सरकारां सतिगुरु दे अगे कलम लै करके बैठदियां ने । जदों ओ सत्संग दे विच आ करके हुकम कहदें ने चाहे कोई इसनू मने चाहे कोई न मने । चाहे कोई परमात्मा दी पूजा करे चाहे कोई न करे उसदा वृद है कि उसने सबदी पालना करनी है । ओ आपणे गुण दे ऊपर पूरा है सब नूं रिजक दे रेहा है । पत्थर दे अन्दर किथे हवा वी नही जांदी उसदा भोजन उसने उसदे जमण तो पहले ही उस स्थान ते रखया होईया है । बिच्छू नूं देखो । बिच्छू की करदा है जदों इसदे बच्चे होदे ने ना ते मां जेड़ी है ओ द्वार नूं बंद करके आपणी हस्ती नूं मिटा देंदी है कि जदों ऐ बच्चे आणगें होश नूं सम्भालणगें इन्हां नूं भोजन दी जरुरत पयेगी और ऐ भोजन किथों लैणगें उन्हां दे अन्दर ताकत नहीं, समर्था नहीं इस संसार दे विचों भोजन नूं हासिल करन दी ते ओ की करदी है द्वार नूं बंद करके आपणी हस्ती मिटा देंदी है । यानि के मुर्दा हो जांदी है ओ बच्चे जेड़े निकलदे ने नां बच्चे सब तों पहलां आपणी मां नूं खादे ने और उस तों बाद जा करके

उस बिख तों बाहर निकलदे ने । ते विचार करके देख लो उस परमात्मा ने आण वाली जीवात्मा तों पहले ही सामग्री दे दिती है । थनां दे विच पहले ही दुध आ जांदा है बच्चा बाद विच पैदा होंदा है । ऐ किस दी लीला है ऐ अकाल पुरुख दी लीला है बड़े ढंग दे नाल ऐ सृष्टि चलाई जा रही है और जेड़े हुकम दे दिते बाग दे विच फुल तोड़न दी सजा है अगर किसी ने उस हुकम नूं नहीं जाणेया ते सारा बाग उजाड़ दे । भुगतान ते उसनूं वी देणा पयेगा पर असी इस चीज ते विचार कर सकदे हां कि शायद ओदी सजा दे विच कुछ कटौती हो जाये या बक्श दिता जाये पर अगर किसे नूं पता सी कि बाग दे विच फुल तोड़ने दी सजा है ते फिर उसने इक कली वी तोड़ी है ते ओ बक्शेया नहीं जायेगा । यानि के उसनूं भुगतान देणा पयेगा । तां पहली तुक दे विच गुरु नानक साहब स्पष्ट कर रहे ने । ऐ सारे उदाहरणां दे नाल ऐ अज दा मजमून स्पष्ट हो जांदा है कि इक गुनाह जेड़ा है इस चोले दे विच कायम रखण वास्ते सानूं करना बहुत जरुरी है उस तों असी छुट नहीं सकदे । पर गुरु नानक साहब कहदें ने ऐदे नाल तूं ऐ वी विचार कर जिथे तूं ऐ शरीर दा पोषण करन वास्ते ऐ गुनाह कर रेहा है ऐदी सीमा हो जाये यानि के गुजारे मात्र दी प्रविष्टि इस जगत दे विच इस संसार दे विच, इस काल रुपी थाल दे विचो ओ चीज

लैणी, उतनी लैणी है जितनी कि चोले नूं कायम रखण वास्ते जरुरी है । थोड़ा जेआ होर विचार करिये कि क्या असी उतना ही इस थाल दे विचों लैदें हां जितना सानूं जरुरत है तां नहीं असी ऐथे इक बहुत वड्डा गुनाह कर रहे हां बहुत सारे इत्थे इस अहंकार विच मौजूद ने कि असी मांस नहीं खादे । बहुत अच्छी गल है कि बहुत सारे करमां तों बच गये । इतने करमां तों बच गये कि असी होर बहुत सारे करम कर वी रहे हां उन्हां तों किस तरीके दे नाल बच जावगें । गुरु नानक साहब उसनूं वी स्पष्ट कर रहे ने कि जदों कोई जीवात्मा, अगर उसनूं भोजन दी जरुरत है दो रोटियां दी और ओ खा रेहा है चार । ते बाकी दा हर कोर जेड़ा है इस शरीर दे वास्ते जहर है । शरीर दे मुतलक किसी ने ऐ विचार ही नहीं कीता । असी नाम लै आये अमृत छक लेआ, सतिगुरु दी फोटो लगा लई धुप बती दे दिती ऐ कोई रुहानियत नहीं है । न ऐ रुहानियत दे विषय दे ऊपर हुकमानुसार असी किरत कर रहे हां असी हुकम तों ही बाहर हां । यानि के रुहानियत दा जेड़ा मजमून है ओ आपणी हस्ती नूं मिटाण दा है हस्ती नूं मिटाण दा मतलब ऐ नहीं है कि शरीर दा नाश कर देणा है शरीर नूं कायम रखण वास्ते जेड़ी ऊर्जा दी लोड़ है ओ सिर्फ उतनी चाहिदी है जितनी कि इस शरीर नूं जरुरत है और जितनी वी असी इसनूं फालतू दी ऊर्जा देंदे हां

ऐ शरीर दे नाल बलात्कार है । बलात्कार नूं असी बड़े अच्छे
ढंग नाल समझदे हां इस जगत दे विच कितना वड्डा गुनाह
समझया जांदा है बलात्कार नूं और उसदी सजा वी कितनी
भयानक दिती जांदी है और इस तों वी उते जेड़ी सजा
रुहानियत दे विच दिती जांदी है उस काल ने इस दी तय कीती
है जेड़ी वी जीवात्मा इस जगत दे विच आ करके बलात्कार नूं
अपनांदी है क्रिया करन वाले दा अधा बोझ जेड़ा ओ जीवात्मा
चुकदी है अधा बोझ जेड़ा है इन्द्र महाराज नूं चुकणा पैदा है
क्योंकि इन्द्र जी ने इस धरती दे ऊपर बलात्कार दी प्रथा नूं
गौतम ऋषि दी पत्नी आहिल्या दे नाल भोग करके कायम कीता
सी । तां ऐ सृष्टि दे विच विचार करके देखो, कितना भयानक
जेड़ा है इन्द्र नूं वी ऐ करमां दा बोझ चुकणां पै जांदा है जेड़ा
कि उसने अन्जाने दे विच आकर के या जान करके इक क्रिया
नूं अपनाया सी । ते विचार करके देख लो इस शरीर दे नाल
असी जो कुछ इसनूं फालतू दी ऊर्जा देंदे हां इक तरीके दा
बलात्कार है । इस शरीर दी क्या हालत होंदी होयेगी जरा
विचार करके देखो, जिस वेले इस दे ऊपर जहर सुट दिता
जांदा है और इस जहर नूं उसनूं बाहर कडण वास्ते कितनी
मेहनत करनी पैंदी है । असी भजन दी गल करदे हां । भजन
असी कदों और किस तरीके दे नाल करागें । फरियाद आई है

कि सानूं नींद आ जांदी है हुण विचार करके देखो ऐ सानूं नींद
क्यों आंदी है । असी नाईट शो देखणा होवे इक फिल्म दा ते
असी दोपहर तों तैयारी शुरू कर देंदे हां दो घटे, तिन घटे सो
जादे हां । क्यों भाई ! असी रात नूं जागणां है फिल्म देखणी
है । हुण विचार करके देखो, अगर दोपहर नूं असी न सो सके,
आराम नहीं कर सके जदों असी राती दो वजे आंदे हां वापस
ते अगले दिन दो वजे तक सुते रहेंदे हां कितना वी जरुरी कम
क्यों न होवे असी ओ सारे हुकम इक पासे रख देंदे हां । अगर
कोई पुछदा है ते ओदी सफाई की देंदे हां भाई असी नाईट शो
देख कर के आये सी शरीर थकया होईया सी इस करके में उठ
नहीं सकया । यानि के सारे जरुरी कम जेड़े ने तिलांजलि दे
दिती किस वास्ते सिर्फ और सिर्फ इक झूठी रील देखण वास्ते
। जिस रील ने मन दी वृत्ति नूं फैला दिता । इक ऐसी वृत्ति
फैला दिती और अंतकरण दे विच ऐसे संस्कार भर दिते कुछ
सीन ऐसे होदें ने कि ता जन्म सारी उम्र जदों वी ख्याल आ
जावे उसदे मुतलक असी उन्हां गलां नूं भुल नहीं सकदे ।
आपणे दिलो दिमाग तों कड नहीं सकदे । यानि के इक पासे
असी अहंकार मुखौटा लगा कर के बैठे हां कि सुरत समेट रहे
हां भजन लई । गुरु कोलों उपदेश लेआ नाम लै करके आये
हां पर दूसरे पासे विचार करके देखिये, क्या असी ऐ रीलां

देखनियां बंद कर दितियां, क्या टी.वी. नूं देखणा बंद कर
दिता, क्या कदी आपणी नजर नूं नीचा कर के इस जगत दे
विच विचरण कीता । असी ते अखां फाड़ करके इस जगत दे
विचों निकलदे हां कि मजाल है कोई पराया रूप या आकार
साडी नजर तों देखे बिना निकल जावे । भोग कीते बिना जा
नहीं सकदा । ते विचार करके देख लो ऐ सारे दे सारे करम
जेड़े ने अंतर दे विच एकत्रित हो रहे ने । इन्हां दा असी भुगतान
करना है और दूसरे पासे असी कहदें हां सानूं नींद आ जायेगी
। यानि के इस सुरत दे कम नूं फैलाण दी क्रिया जेड़ी है उसदे
लई ते असी तैयारी कर लई । बारह घंटे पहले और बारह घंटे
बाद दे विच 24 घंटे तबाह कर लिते सारी उम्र दे संस्कार भर
लिते सिर्फ इक रील वास्ते ऐ तैयारी कीती और जदों आ करके
असी भजन ते बैठदे हां उसदी असी की तैयारी कीती है कदी
विचार करके देखया है । असी भजन ते कदों बैठदे हां सारे
दिन दा जेड़ा कार - व्यवहार है सारा करदे हां जदों शरीर दी
ताकत निचड़ जांदी है ना और गले तक भोजन नूं भर लैदे हां
भोजन नूं पचण वास्ते जगह दी लोड़ है । हवा दी लोड़ है ।
इतनी वी जगह असी गुजांइश नहीं छडदे । असी डकार आंदा
है ते अन्दर दा भोजन सारा मुंह विच आ जांदा है । खट्टे डकार
आंदे ने जहर बणेया पेआ है और हवा साडी पास नहीं होंदी ।

विचार करके देख लो साडे गलेयां दा की हाल है ! साडे पेट दा की हाल है ! और किस तरीके दे अजीब - 2 पोज बणा कर के असी भजन ते बैठदे हां । इसनूं भजन केहा जांदा है इसनूं सुरत समेटणा केहा जांदा है । इसनूं नाम केहा जांदा है या इसनूं सतिगुरु केहा जांदा है । क्या सतिगुरु तों क्लास विच असी ऐ सिख करके आये हां कि किस तरीके दे नाल असी सुरत नूं समेट लवागें और उसतों बाद ऐ केहा जांदा है कि काल दा जेड़ा झगड़ा है सानूं नींद आ जांदी है । सानूं सुआ (सुला) देंदा है । विचार करके देखो जेड़ा गले तक भोजन भरेया होईया है उसनूं पचाण वास्ते असी चूर्ण दीआं गोलियां पा रहे हां चुस - 2 करदे होये बैठदे हां ऐ भजन कर रहे हां यानि सुरत नूं समेट रहे हां । इक फालतू दा कम अगर 24 घटे विच है वे ते उसनूं असी संख्या दिती है भजन दी । सारी जिन्दगी दे दौड़ भज, कम करके जदों शरीर टुट गया ते आ के पालती मार के बैठ गये नींद नहीं आयेगी ते क्या होयेगा शरीर दी शक्ति ते सारी गवां आये असी संसार नूं भोगण विच । सिर्फ इन्द्री दा भोग नहीं है ते असी जेड़ा भोजन पाया है उसनूं पचाण वास्ते ताकत दी लोड़ है । जदों भोजन इस शरीर दे अन्दर चला जांदा है तिन घटे तक शरीर दी सारी ताकत जेड़ी है इसनूं पचाण दे विच लगदी है । ते कदी कोई खाली

पेट आ करके भजन वास्ते बैठा है । कदी किसी ने विचार कीता है कि मैं भजन करना चाहंदा वां, परमात्मा नूं मिलना चाहदां हां ऐ सारा दा सारा भ्रम जेड़ा है मुखौटा लगा करके इस लोक दे विच असी बिल्कुल इस तरीके दे नाल हस्ती मिटा रहे हां ^{८८}खिनु खिनु भूलनहार^{९९} ऐ सारे करम जो असी इकट्ठे कर रहे हां । गुरु नानक साहब उपदेश कर रहे ने ^{८८}सूरा सो पहिचानिये जो लरै दीन के हेतु । पुरजा पुरजा कट मरै कबहू न छाडे खेतु । गगन दमामा बाजिओ परिओ निसाने घाउ । खेतु जो माडिओ सूरमा अब जूझन कउ दाऊ । ^{९९}ऐ केड़े नगाड़े वज रहे ने । ऐ दोनों अखां दे पिछे नजर मार करके देखो ऐ नगाड़े वज रहे ने । ऐ सिर्फ मनुखे जन्म दे विच नगाड़े वजदे ने ओर किसी जन्म दे विच या, जून दे विच असी चाह कर के वी कुछ हासिल नहीं कर सकदे । कुछ इस नगाड़ेयां दी आवाज नहीं सुण सकदे ते कहदें ने ^{८८}खेतु जो माडिओ सूरमा अब जूझन कउ दाऊ । ^{९९}सूरमे आ करके खलो गये ने मैदाने जंग विच सूरमे केड़े ने । मन दी ताकत आ करके खलो गई है मैदान दे विच कहदें ने अगर तूं सूरा है । ^{८८}सूरा सो पहिचानिये जो लरै दीन के हेतु^{९९} ऐ केड़े दीन कौण है ऐथे ! दीन है आत्मा । आत्मा कैद कीती गई है । इस पिंजरे विचों इस कैद विचों आजाद करान वास्ते तूं सूरमा बण । ^{८८}पुरजा - 2 कट मरै

कबहूँ ना छोडे खेतु ।^{११} ऐ खेत जेड़ा मैदाने जंग है ना ऐ तूं
छडणा नहीं । जदों साध - संगत जी गर्दन गिर गई ना ते
समझ लो ऐ सूरमा मर गया । सूरमा नहीं गिदड़ बण गया । ते
गुरु नानक साहब ने गिदड़ नहीं बणाये सन । दाड़ी ते गिदड़
हो सकदी है पर जिसने दस प्रकाश नूं सतिगुरु नूं प्राप्त कर
लेआ ओ फिर गिदड़ नहीं हो सकदा ओ ते फिर शेर ही बणेगा
। ते शेर दा कम है गर्जणां ओ गर्ज कर के ही ऐ सारे जितने
सूरमे बणे होये ने मैदान विच । सारे ही भज (दौड़) जादे ने
हुण मन दी क्या ताकत है कि आ करके खड़ा हो जाये । मन
दी क्या ताकत है कि इस मुंडी नूं गिरा देवे । ऐ किस तरीके
नाल गिर जांदी है ऐ साडी आपणी मूर्खता । साडा आपणा
गंवारपन । ऐ मनुखा जन्म लै करके साडी आपणी ताकत जेड़ी
है विशे विकार और भोगां दे विच दिती और उस तों बाद दोश
देंदे हां काल नूं कि उसने साडी गर्दन झुका दिती । जिस दी
गर्दन काल दे अगे झुक गई ओ परमात्मा अगे सतिगुरु दे
दरबार दे उते कबूल कीता ही नहीं जा सकदा । जिन्हां ने छाती
ते तीर खादे ने ना ओ ही जा करके मैडल लैण दे अधिकारी
बणदें ने जिन्हां ने पिठठां दे विच तलवारां तीर खादे ने उन्हां
नूं कोई सूरमा नहीं केहा जांदा । ओ ते गिदड़ ही कहे जादे ने
और लाशां दे ढेर लगा कर के अग दे भेंट कर दिते जादे ने ।

ते विचार करके देख लो कि ऐ तिन तरीके दे गुनाहां असी जेड़े कर रहे हां इक जेड़े कायम रखण वास्ते जरुरी ने और दूसरे जेड़े कि अन्जाने दे विच कीते जा रहे ने और तीसरे जेड़े असी जाण - बुझ कर के कर रहे हां । जाण बुझ कर के केड़े सानू उपदेश की दिता गया सी और असी कर की रहे हां । उपदेश दिता गया सी अकाल पुरुख नूं मिलण वास्ते । ऐ मनुखा जन्म सिर्फ और सिर्फ अवतार है उस अकाल पुरुख दे विच लीन होण वास्ते । उसतों परे जाण दी जेड़ी वी क्रिया असी अपनाई है ऐ सतिगुरु दे नाल गह्वारी है । अकाल पुरुख दे नाल गह्वारी है और ऐ गह्वार हो करके सिर्फ नाम या अमृत पीकर के असी उस परमात्मा दी दरगाह दे विच कबूल नहीं कीते जा सकदे ।

८६ बखस नहार बखसि लै नानक पारि उतार । ९९ गुरु नानक साहब बिल्कुल स्पष्ट करदे ने कि अगर तूं ऐ चावें करोड़ां नहीं अनंत युग तक ऐहो जेऐ लफज और अमृत पी कर के ते तूं पार चला जायेगां इस भवसागर तों ते ऐ जा ही नहीं सकदा । क्यों नहीं जा सकदा । क्योंकि तूं इतने स्वाद इकट्टे कीते ने इतने करम इकट्टे कर बैठां है कि इसदे भुगतान दे विचों ही तेनूं फुर्सत नहीं मिलेगी । अनंत काल हो गये ऐ जीवात्मा जन्म और मरण दे विच इन्हां मुल्कां दे विच कैद कीती गई है । अज तक विचार करके देख लो, असी अंतर दे विच कदी इक पौढ़ी वी

नहीं चढ़ सके । कारण की सीगा ब्रह्म दे विच साडा गुप्त
भण्डार मौजूद है इन्हां करमां दा । किस तरीके दे नाल गुरु
साहब इसनूं वी इक उदाहरण दे नाल समझा रहे ने । गांव दे
विचों जदों इक नौ जवान शहर दे विच घुमण वास्ते आया
सीगा ओ घुमण वास्ते रंग तमाशा लाईटां नूं देखदा होईया भुल
गया । यानि सारा दिन ओ लाईटां नूं देखदा रेहा भुलदा रेहा
रंग तमाशे दे विच आखिर उसनूं भुख लगी जदों उसनूं भुख
लगी ते की देखदा है कि इक ढाबे दे विच बहुत सारी जीवात्मा,
इन्सान जेड़े ने बैठे भोजन कर रहे ने उसदा वी दिल कीता
भुख लगी सी सारा दिन रंग तमाशा देखदा रेहा कि चल में वी
कुछ खा लवां । बैठ गया खाण वास्ते नौकर ने अगे रोटियां
लिआ करके दाल लिआ करके रख दिती और उसने खा लई ।
रज के खादी दो दीआं चार खा लईयां । भुख लगी सीगी हुण
जरा विचार करके देखो पिंडा दे विच जेड़ा भोजन बणाया
जांदा है बड़ी सादगी और प्यार दे नाल होंदा है और शहरां दे
विच बड़े मसाले पा करके दिता जांदा है जेदे नाल की होंदा है
कि ऐ जेड़ियां इन्द्रियां ने ना जीभ दी इन्द्री विचों बहुत सारा
रस जेड़ा है जरूरत तों ज्यादा निकल जांदा है ते होंदा की है
बाद दे विच कमजोरी होंदी है शरीर दे वास्ते जहर बण जांदा
है । पर जदों इस भोजन नूं जुबान ते रखदे हां ते बड़ा रस

आंदा है ते जरूरत तों ज्यादा रस निकल जाणा जेड़ा है ऐ शरीर
दी कमजोरी है । ठीक उसे तरीके दे नाल जदों sperm जरूरत
तों ज्यादा निकल जादें ने ते ऐ ताकत गवा कर के इन्सान
कदी सुरत नूं समेटण दी क्रिया नूं अपना ही नहीं सकदा ता
होईया की जदों ओ इस तरीके दा भोजन कर के जाण लगा
ते नौकर ने उसदी बांह पकड़ लई ते सामणे बिल लिआ कर
के रख दिता । हुण ओ बिल देखदा है ते नौकर दी शक्ल
देखदा है पिंडो आईया है शहर दे नियमां दी उसनूं कोई खबर
नहीं ते उसने जदों ओदे कोलों पैसे मगे ते ओनू पैसे दा वी पता
नहीं सी कि ऐ पैसा (नौकर) की चीज होंदी है ते ओ (नौकर)
पकड़ कर के उसनूं मालिक कोल लै गया । जदों मालिक
कोल लै गया ते मालिक ने उसनूं बड़े प्यार दे नाल, ढंग दे
नाल समझाया कि किस तरीके दे नाल ऐदा भुगतान देणा पैदा
है । ते जिस वेले उसने आपणे हथ खड़े कर दिते कि मेरे कोल
ते ऐसी कोई वस्तु नहीं ते किस तरीके दे नाल भुगतान हो
सकदा है ते उसने सब तों पहले उसदे कपड़े उतरवा लए ।
कपड़े उतरवा के वी उन्हां दा मूल्य इतना न पेआ जितना स्वाद
ओ इस शहर दे विच आ कर के उस भोजन दे ढाबे ते लगा
चुका सी । ते होण बाकी दा भुगतान किस तरीके दे नाल कीता
जाये उसने नौकर नूं हुकम दिता भई इसनूं भाड़े मांजण ते

लगा देओ और जिस वेले इसदे भाडे मांजण दा कम पूरा हो जाये भुगतान पूरा हो जाये फिर इसनूं जाण देणा । हुण विचार करके देख लो ओ जीवात्मा जेड़ी पिंड तों आई सी ओ भाडे मांजण लग पई । हुण सारा दिन दे भाडे ढेर सन ओ मांजदे -2 सा-ओ-सा हो गया जिन्दगी विच कदी ऐसा कम कीता नहीं सी । ऐ साध - संगत जीवात्मा ने कदे काम, क्रोध, लोभ वरगे कम नहीं कीते । काम दे विच ऐ कैसे भयानक रूप दे विच ऐ सा (स्वास) प्राणशक्ति खत्म होंदी है कदी विचार करके देखया है । इक वी सा फालतू नहीं जे मिलना जेड़ा कि असी कुछ पलां विच गवां के आपणी हस्ती मिटा देंदे हां । ते जदों सा-ओ-सा हो गया ते उसदे बाद उसनूं फिर भुख लग गई जदों फिर भुख लगी ते फिर ओ भोजन खाण बैठ गया फिर भोजन खा रेहा है यानि के पहले दिन दे कीते गये भोजन दा भुगतान की सीगा दो दिन भाडे मांजणे सीगे हुण अगला भोजन फिर उसने कर लेआ । अगले भोजन दा फिर दो दिन दा भुगतान जुड़ गया । यानि के इक टाईम दा भोजन करन दे नाल दो दिन दा भुगतान और विचार करके देख लो ओ मनुख जो आया सी ना शहर सैर सपाटे वास्ते उसदी हस्ती ऐथे ही खत्म हो गई भाडे मांजण दे विच नौकरी करन दे विच । यानि के आपणे आप नूं छुड़ा ही न सकया और ओ लेखा जेड़ा

सीगा मालिक दे खाते विच जमा ही रह गया । ओही हालत इस जीवात्मा दी है । जदों सचखण्ड तों उतर करके आई सी ना इन्हां मुल्कां दी सैर सपाटां करन वास्ते बड़े ढंग दे नाल ऐदे अगे स्वाद रखे गये सन ऐ स्वाद लगादीं गई भुगतान जुड़दा गया । पिछला भुगतान होईया नहीं अगले इकट्ठे होंदे गये और अनंत काल तों ही ऐ जीवात्मा आपणे घर नूं ही भुली बैठ गई आपणे आप नूं शरीर ही समझ लेआ ऐ ही समझ करके बैठी है कि मैं शरीर ही हां । इस तों अगे इसनूं कोई वीचार नहीं कोई खोज नहीं कोई खबर नहीं । तां सचखण्ड तों जेड़ियां ताकतां आदियां ने जिन्हां नूं गुरु केहा जांदा है सरकार केहा जांदा है या बहुत सारे लफजां नाल याद कीता जांदा है असी लफजां दे विच नहीं फसणा न आकार दे विच फंसणा है जिस आकार दे विच ऐ ताकत प्रगट हो करके हुकम करदी है न उस हुकम दे ऊपर हस्ती मिटा देणां, उस हुकम दे ऊपर चलणा इस नींद दे विचों निकलना है । जदों असी तैयारी करागें ना असी अज भजन करना है ते भजन करन नूं मुख्य रख करके दिन चर्या दा पहला कम है भजन यानि के सुरत नूं समेटणां संसार दे विचों । साध - संगत जी टी.वी. वी बंद हो जायेगा, अखबार वी बंद हो जायेगी । सैर सपाटा वी बंद हो जायेगा । फिल्मां बंद हो जाण गीआं, रिश्तेदार बंद हो जाणगें । टेलीफोन दे

चोगे चुक के साईड ते रख दिते जाणगें अगर कोई दरवाजा
वी खड़का जायेगा ते बाहर ताला झूठा लगा दिता जायेगा जी
बंदा घर विच ही कोई नहीं हैं । साध - संगत जी भजन उस
वक्त शुरू होयेगा उस तों पहले ना ते भजन कीता जा रेहा है
ते ना कोई भजन कर सकदा है । असी भजन करन दा शौक
रखदे हां । रुहानियत दा शौक रखदे हां, परमात्मा अकाल
पुरुख नूं मिलण दा शौक रखदे हां ते आकार तों वी अगे जाणा
है गुरु दा आकार उस तों वी अगे दूसरी पौढ़ी जेड़ी ताकत उस
दे अन्दर कम कर रही है ते गुरु नानक साहब कहदें ने
“बखसनहार बखसि लै” ते बक्शण वाला ओ अकाल पुरुख है
“नदरि करे ते सतिगुरु मिलाए” अगर उसदी नदर नहीं होयेगी
ना ते सतिगुरु दे नाल मेल नहीं हो सकदा । जितने मर्जी
चक्कर असी बाहरी, मौखिक रुप विच लगा लईये । सतिगुरु
दी प्राप्ति नहीं होयेगी और सतिगुरु “बिनु गुर भक्ति न होये
नाम न लगे पिआरु ।” और जदतकण गुरु प्राप्त नहीं होयेगा
तदतकण न भक्ति हो सकदी है न नाम दे नाल प्यार हो सकदा
है । इस करके इस मजमून बड़े अच्छे ढंग नाल विचार करके
समझ लो कि गुरु नानक साहब ने की उपदेश कीता है बाणी
दे विच । अथे शब्द बिल्कुल स्पष्ट उपदेश करदे ने कि उस
इक दी टेक लैणी है अकाल पुरुख दी और अकाल पुरुख दी

नदर होण दे बाद ही सतिगुरु दे नाल मेल होंदा है और सारा मजमून पूरा कीता जांदा है । पर असी छलांग मार के ही अगले मजमून नूं पैदा कर लैणां चाहदें हां ऐ अज तक सम्भव नहीं होईया । सतिगुरु आये किस वास्ते ने उस अकाल पुरुख दी बंदगी करवाण वास्ते आये ने बिछुड़ियां जीवात्मा नूं मिलाण वास्ते आये ने साध - संगत जी कोई आपणा झंडा झुलवाण वास्ते नहीं आये । आपणा मत या धर्म बनवाण वास्ते नहीं आये ओ ऐथे आये ने अकाल पुरुख दा झण्डा लगवाण वास्ते । उस परमात्मा नूं मिलवाण वास्ते आये ने और असी की कीता इक मत और धर्म बणा करके आपणे आप नूं इक आकार दा कैदी बणा करके इस मजमून नूं ही भुल गये । जाणां ते सी मजमून दे कोल मजिल दे नजदीक पर उल्टे चल पये और जितना चलागें मजिल तों दूर जावागें । ^{७७} **बिन भागां सतिगुरु न मिलै घर बैठयां निकटि नित पासि । अंतरि अगिआन दुख भरम है विचु परदा दूर पिआसु ।** ^{७९} ^{८०} **घर बैठयां निकटि नित पासि** ^{८१} जिन्हां नूं टिडो जन्म दिता गया जिन्हां दे टिड तों आये ने उन्हां नूं वी इसदी खबर नहीं सी अकाल पुरुख साडे घर बैठा कम कर रेहा है । यानि कि उन्हां नूं वी सतिगुरु दी प्राप्ति नहीं होई । ते असी सत समुंद्र पार सिर्फ बाहरी रुप दे नाल उसदी हस्ती नूं प्राप्त करन दे काबिल बण ही नहीं सकदे । तां

बिल्कुल स्पष्ट मजमून हो जांदा है कि अगर असी फरियाद करनी है हुकम लैणा है उस परमात्मा दा बक्शण दा ते ओ किस तरीके दे नाल होयेगा ! ऐ सारे उदाहरणां नूं असी आपणे सामणे रखिये ते बिल्कुल स्पष्ट आ जांदा है कि जदतकण इन्सानी जन्म दे विच आ करके ऐ जीवात्मा जो है ऐसी क्रिया नूं नहीं अपना लैदी जिस दे विच ओ आपणे मन दी धरती नूं निर्मल नहीं करदी विशे विकारां विचों नहीं निकलदी यानि के ऐ बिल्कुल दीन हो करके उस अकाल पुरुख दी शरण लैदी है पर उसदे नाल ही फरियाद करदी है कि मेरे विच ताकत नहीं मेरे विच समर्था नहीं तेरे तक पहुंचण दी तेरे तक मिलण दी ते तू मेरे गुनाहां नूं बक्श । गुरु नानक साहब उपदेश करदे ने सतिगुरु जदों बक्शदे ने ना उस दे नाल इक हुकम वी करदे ने जतादें वी ने कि होशियार हो जा कि इस तों बाद तूं कोई ऐसा करम न करी, हुण तें असी तेनूं बक्श देंदे हां । साध - संगत जी बक्शे ओ ही जादे ने जेड़े अगों आपणां रस्ता सुधार लैंदे ने जिन्हां ने आपणे रस्ते नूं सुधारण दी कोई क्रिया नूं अपनाया ही नहीं है दिने राती लोगां दे अगे झूठ निन्दया चकारी दे विच ही आपणी हस्ती मिटा रहे ने लोगां दे जेब हल्के कर रहे ने लोगां दे गले कट रहे ने ओ जितने मर्जी सतिगुरां दी शरण लै लैण जितने मर्जी नाम लै लैण जितने मर्जी अमृत दे

कुण्ड खाली कर लैण उन्हां ने जाणां किथे है काल दे हथ दे विच । काल ही जो है उन्हांनूं वालां तों पकड़ करके लै करके जायेगा । कबीर जी आपणी बाणी दे विच बिल्कुल स्पष्ट करदे ने कि ऐ नर कदों जागदा है जदों “जम का डंड मूंड में लागे ।” यानि के जदों सिर दे ऊपर जम दा डंडा लगदा है ना तां ही ऐ नर जो है जागदा है उस तों पहले इसनूं जितना मर्जी उपदेश दे दो जितने मर्जी ढंग दे नाल समझा दो जितने मर्जी उदाहरण दस देओ । ऐने ओ ही करना है मत और धर्म दे विच ही फंसणा इसनूं पसंद है यानि के “बिसटा के कीड़े बिसटा कमावहि। बिसटा महि पंचावणिआ ।” गंदगी दे कीड़े नूं कदी प्रैक्टिकल अजमा कर के देख लो, गन्दगी दे कीड़े नूं तीले नाल बाहर कडो ओ तड़फेगा उसतों बाद फिर गन्दगी दे विच ही जा करके सा (सांस) लेगा । हुण जद गन्दगी दे विच बैठा है । रुहानियत दी गंदगी है संसार । ऐ संसार रुपी गंदगी दे विच वस्तु और सम्बन्धां दे नाल प्यार करके ऐ जीवात्मा कदी इसतों निकलना चाहदीं नहीं सतिगुरु कडणां चाहदें ने और ऐ तड़फदा होईया फिर इन्हां दे विच ही जा करके खत्म हो जांदा है । इन्हां दे नाल प्यार करदा है इन्हां दे ऊपर हस्ती मिटांदा है ते मरन तों बाद क्या सतिगुरु लै जाणगें । मरन दे बाद फिर उसदा जन्म फिर इस गंदगी दे विच ही होंदा है । सो इस

मजमून नूं बड़े, ढंग दे नाल समझ लो कि अगर असी सतिगुरु कोलों कुछ लैणां चाहदें हां । ते बगैर उसदे बक्शे सानूं कुछ प्राप्त नहीं होयेगा उते हथ करके कोई बक्शेया नहीं जे गया न लम्बे लेट करके बक्शेया गया । जिन्हां मार्किटां विच असी कम (व्यापार) करदे हां कदी अगल बगल उन्हां कोलों सलाह लै कर के पुछो कि तुहाडा मेरे बारे विच विचार है ते अगला छुटदे ही ऐ कहेगा कि जिन्हां दे शिष्य ऐसे ने उन्हां दे सतिगुरु कैसे होणगें ते सानूं किसी सतिगुरु दी लोड़ नहीं यानि असी ऐसी क्रिया अपनाई नीच तो नीच । लोगां दीआं रोटियां खराब कर दितियां रोजगार खराब कर दिते उन्हां दीआं कमप्लेनां कर के यानि कि उन्हां नूं इस तरीके दे नाल असी आपणी रोजगार तों बेदखल करान दे विच मदद कीती है ते किस तरीके दे नाल ओ जीवात्मा नूं असी रस्ता दिखा सकदे हां यानि के साडे कीते गये करम ने इक ऐसी जीवात्मा नूं जेड़ी सतिगुरु दे रस्ते ते चलना चाहंदी सी, सकदी सी पर साडे character नूं देख करके उस तों दूर हो गई । ओ कहण लगी भई मै नूं जरूरत नहीं मैं तेरे वरगा इन्सान नहीं बणना चाहंदा । तां रुहानियत दा जो मजमून है ऐ प्रचार दा मजमून किस तरीके दे नाल है । अगर तुसी शौक रखदे हो प्रचार दा असी सतिगुरु वाले हां । नाम वाले हां और लोकी इस रस्ते ते चलण ते आपणी जिन्दगी

नूं आपणे character नूं बणाओ । ऐसा character बणाओ
इक खुली किताब । अख बंद करके घर दे विच आओ अख
बंद करके निकलो उसदा भाव की है ऐ विशे विकारां दे विचों
निकल जाओ । संसार दी सारी आसक्ति नूं त्याग दो तां ऐ
चलदा फिरदा इक ऐसी किताब, इक ऐसा प्रचार है कि जेड़ा
वी देखेगा आपणे आप ही उस रस्ते ते चल पयेगा । पर कदों
जदों असी खुद इस रस्ते ते चलार्गे जदतकण असी आपणा
उद्धार नहीं कर लैंदें इस रस्ते ते चल नहीं पादे तदतकण असी
इस संसार नूं देण दे लायक बण ही नहीं सकदे । इस संसार
दे विच दो ही कौमां ने इक है भोगी दी भोग करन वालेयां दी
। इक योगी दी योग करन वालेयां दी । जेड़े भोग करदे ने ओ
हमेशा मंगदे रहदें ने चाहे ओ सतिगुरु दे दरबार दे विच
होण,मूर्तियां पोथियां दे दरबार विच होण या इस जगत दे विच
भ्रमण करन तीर्था दा । किसी वी जगह जा करके ओ मंगते
ही बणे रहदें ने उन्हां दा कम ही मंगणा है क्यो ! क्योकि उन्हां
नूं भोग चंगा लगदा है । वस्तु और सम्बन्धां दी ओ मंग करदे
ने तो इस भोग दा इक बड़ा सुन्दर फल है गुरु नानक साहब
उपदेश कर रहे ने ओदा फल की है **“रोग”** यानि रोग मिलदा
है जेड़े इस संसार दे विच इक सीमा तों वद भोग अपनादे ने
हुण रोग दा अंत की है गुरु नानक साहब कहदें ने ओदा वी

इक बड़ा सुन्दर फल है ओदा फल है ^{८८}शोक^{९९} शोक कहदें ने
रोण पिटण नूं यानि के किसी वक्त वी साडे घर दे विच किसी
वी घर विच रोण पिटण हर वक्त मचेया जा सकदा है क्यों !
क्योंकि आपणी हस्ती ते असी मिटा चुके हां और रोगी असी
बण चुके हां ते रोग दा फल शोक किसी वक्त वी साडी चोली
दे विच तकसीम कीता जा सकदा है । किसी वक्त वी ऐ काल
दा शिकंजा जेड़ा है इस गर्दन नूं टाईट कर देगा और इस रुह
नूं कड के लै जायेगा । यानि के रोगी दा फल जेड़ा मिलया
शोक और दूसरे पासे योगी है । हुण योगी कौण है ! योगी
संसार नूं देंदा ओ संसार तों लेंदा कुछ नहीं है । हुण योगी कौण
है ! योगी है सतिगुरु ऐ सतिगुरु किस तरीके दे नाल योगी है !
उसदी आत्मा उस परमात्मा दा रुप हो चुकी है यानि के इक
योग बण चुका है । योगी दा इशारा उन्हां योगी दी तरफ नहीं
है जेड़े अष्टांग योग नूं प्रचारित करदे ने । इस योग दा इशारा
आत्मा दा, सुरत और शब्द दा मिलन । यानि के ओ आत्मा
जेड़ी है उस परमात्मा दे नाल मिल करके परमात्मा दा रुप हो
चुकी है तो सतिगुरु योगी है ओ इस जगत नूं देंदा ही देंदा है
लेंदा नहीं है और देंदा वी की है ऐसी वस्तु देंदा है । ऐसी दात
देन है । ऐसा खजाना देंदा है कि तिनां लोकां दे विच प्राप्त
करन दा अधिकारी कोई विरला ही निकलदा है कोई चाह कर

के वी नहीं प्राप्त कर सकदा । तां ऐसा खजाना उस दे पास
मौजूद है जेड़ा देंदा है और जेड़ा सतिगुरु दे कोल जांदा है
यानि के आपणी हस्ती मिटांदा है उसदे हुकमानुसार ओ
सतिगुरु दे नाल मिल कर के योगी बण जांदा है । पारस बण
करके उसनूं वी इक फल प्राप्त होंदा है यानि के शिष्य नूं केड़ा
फल प्राप्त होंदा है नाम दा, शब्द दा फल । जेड़ा असी लै
करके बैठे हां इसदी गल नहीं कीती जा रही ऐ बाहरी जमा
खर्च है इस जमा खर्च नूं नकद करण वास्ते कई करोड़ जन्म
लग जादे ने विचार करके देख लो इतना सस्ता मजमून नहीं
है और न ही ऐ लाईनां विच किसी नूं प्राप्त होईया है ते विचार
करके देखो ओ जेड़ा जोगी है न इस जगत दे विचों उस नाम
नूं, शब्द नूं लै करके योगी दा रुप हो करके योग यानि के देण
वाला दाता ही बण जांदा है और उस दाते दा अंत की होंदा है
। उसनूं इक परमपद दी प्राप्ति होंदी है अकाल पुरुख दी गोद
। जिसदे विच जा करके ओ सदा लई समा जांदा है । फिर
उसनूं इस जन्म और मरन दे गेड़ दे विच नहीं आणा पैदा ते
हुण विचार कर के देख लो, इक पासे योगी है और इक पासे
भोगी है देखो विचार करो दोनां विचों तुसी केड़ी चीज नूं
अपनाणा है केड़े रस्ते ते चलना है ! असी आपणे घर जा करके
अच्छे ढंग नाल ठंडे दिमाग नाल सोचिये, विचार करिये ते सानू

पता चल जायेगा कि असी योगी बणन दी कोशिश कर रहे हां
या भोगी बणन दी । भोगी दा वी फल गुरु नानक साहब ने
दस दिता है और योगी दा वी । जेड़ा फल तुहानू चाहिदा लै
लो हुण अगर अमर फल चाहिदा ते अमर फल दी क्रिया कोई
इतनी सस्ती और आसान नहीं है । इक छोटी जई क्रिया नूं
करन दे बाद असी ऐ समझ करके बैठे हां कि साडी मुक्ति हो
गई साडा उद्धार ही हो जायेगा । उद्धार करण वास्ते इस
जीवात्मा नूं बख्शवाना पैदा है और बक्शेया ओदों ही जांदा है
जदों उसदी नदर होये उसदी मेहर होये और मेहर केदे उते होंदी
है फिर वी विचार करके देख लो असी इन्हां दे वी गलत अर्थ
कडे ने । ऐ नदर उसी दी होंदी है इक ऐसी अख है इक ऐसी
ताकत है जेड़ी हर सूक्ष्म तों सूक्ष्म क्रिया दे ऊपर नजर रख
करके बैठी है हर चीज नूं देख रही है हर गल दे ऊपर उसदा
ध्यान है और इसी दे नाल उसदा फैला कीता जांदा है यानि के
रंगमंच विच जेड़ा वी पार्ट अदा करन वास्ते सानूं दिता गया है
ऐ पार्ट असी जितनी मेहनत और जितनी ईमानदारी दे नाल
अदा करागें ना उतना ही उस अकाल पुरुख दी नदर नूं प्राप्त
दे काबिल बणागें यानि के किसी न किसी जन्म दे विच । जदो
वी मनुखी जून विच आवागें ऐ क्रिया अगर असी अपनाई
होयेगी ते अवश्य धुर दा करम बणेगा ते धुर दा कर्म जो है

कोई ईर्ष्या दे अधीन, कोई फिरका परसती दे अधीन, कोई मत या धर्म दीयां कलोवियां कट के ऐ धुर दा करम नहीं बणाया जा रेहा । धुर दा करम उसे दा बणदा है जेड़ी अनंत काल तों जीवात्मा फंसी है । जदों वी मनुखे जन्म विच आंदी है उसदे विच आ करके ऐसी क्रिया नूं अपनादी है कि ओ बक्श दिती जाये। ताकी ओ अकाल पुरुख दे मिलन दे काबिल बण सके और ऐ जेड़े मुखौटे लगा कर के असी सोच रहे हां इस दरबार दे विच मौजूद कि असी साडी मुक्ति हो जायेगी इस तरीके दे नाल अज तक ते किसी दी मुक्ति होई नहीं कल नूं कोई सरकार बदल जाये नये नियम आ जाण ते ओ तुहानूं सारेआं नूं दस दिते जाणगें और अज तक दे नियम जेड़े ने ओ गुरु नानक साहब ने स्पष्ट कर दिते ने उन्हां नियमां विच ऐसी कोई वी गल नहीं कही गई कि आपणी हस्ती दो ढाई घंटे दी मिटाणी है बाकी काल नूं देणी है पल पल दा लेखा अगर नहीं छुट सकदे ते पल पल ही परमात्मा नूं धिआणां पयेगा । “**खिनु – पल – घड़ी चसा न विसरे ओ गुर – मूरति आपि ।**” गुरु दी मूरत यानि ओनू प्रगट कर लैणां आप ही ओ कर सकदा है पर कदों जदों कि हर पल ही घड़ी असी उसनूं धिआण दे काबिल बणिये । तां फरियाद किस दी पूरी होंदी है फरियाद किसनूं केहा जांदा है ऐ सारे उदाहरणां दे नाल असी बिल्कुल स्पष्ट

जाण सकदे हां कि अगर असी आपणे अंतर दे हृदय शुद्ध करिये अकाल पुरुख नूं मिलन वास्ते ऐ लड़ाई लड़ रहे हां इक सूरमा बण रहे हां । मैदान ऐ जंग दे विच खड़े हां । ऐ ते बार - 2 अनंत जन्मां दे मैल इकट्ठे कीते ने ऐ लड़ाई लड़नी पयेगी ऐ सूरमा बणना पयेगा और जद तकण ऐ जीवात्मा इस लड़ाई नूं जितदी नहीं न **“मन जीते जगजीत”** तदतकण ऐ भवसागर तों पार उतरण दे काबिल नहीं बण सकदी । बाकी सारा मजमून जेड़ा नाम, या अमृत या सतिगुरु दा ऐ मौखिक मजमून है ऐ लड़ाई सतिगुरु लड़ान वास्ते आंदे ने । ओ हथ दे विच तलवार देंदे ने नाम दी, कीर्तन दी ऐ तलवार दे नाल ही ऐ जीवात्मा ने लड़ाई लड़नी । असी लड़न नूं तैयार नहीं साडियां गर्दनां पहले ही झुकियां होईयां ने ते किस तरीके दे नाल असी मैदाने जंग तों पार जा सकदे हां । केड़ी फरियाद साडी पूरी हो सकदी है बाकी असी जितनियां वी फरियादां असी करदे हां । जितनियां वी मागां असी करदे हां ऐ सब दा भुगतान इस जीवात्मा नूं देणा पैदा है सिर्फ ओ ही भुगतान अकाल पुरुख प्रसन्न हो कर के सतिगुरु दे जरिये साडी झोली दे विच तकसीम करदे ने उसदा बीज नहीं फलदा । उसदी फसल जेड़ी है ओ सचखण्ड दे विच अकाल पुरुख दे दरबार दे विच उसदी झोली दे विच आ कर के सानू तकसीम कीती जांदी है ते इस तो

विचार कर के देख लो कि कैसी फरियाद करनी है ! केड़ी मंग करनी है और किस तरीके दे नाल असी इस संसार रुपी जाल तों बाहर निकलण दे इस जीवात्मा नूं काबिल बणा सकदे हां । तां विनती दा भाव है मदद मंगणा । उस अकाल पुरुख दी मदद और जदतकण अकाल पुरुख नहीं प्रसन्न होणगें तदतकण असी सतिगुरु कोलों कुछ नहीं प्राप्त कर सकदे । सतिगुरु ते उस अकाल पुरुख दा झण्डा झुलाण वास्ते उसनूं मिलाण वास्ते आये ने आपणे नाम दा कोई मत या धर्म चलाण वास्ते अवतार नहीं लेआ इस जगत दे विच । ^{७७} लूण हरामी गुनहगार बेगाना अलप मति । ^{७८} लूण हरामी किसनूं कहदें ने इस जगत दे विच जेड़ी कोई जीवात्मा किसी दे घर जा करके लूण खा लवे यानि के भोजन लै लवे । सब्जी लै लवे खा लवे और उस तो बाद ऐसी क्रिया नूं अपनाये जिस दे नाल उस परिवार दा समाज दे विच भला न हो सके । यानि के अन्दरों ही अन्दर उसदी जड़ कटे। ते उसनूं असी इस जगत दे विच लूण हरामी कहदें हां । लूण हरामी दा रुहानियत दे विच की भाव है । जिसने सानू ऐ सारी ताकत दिती सारी शक्ति दिती ऐ मनुखे जन्म दा अवतार दे दिता । ^{७९} इस देही कउ सिमरे देव । सो देही भज हरि की सेव । ^{८०} बिल्कुल स्पष्ट उपदेश करदे ने कि देवी देवता वी जेड़े ने इस देह नूं प्राप्त करन वास्ते उस

अकाल पुरुख परमात्मा दे अगे फरियाद करदे ने । सो ऐ देह
लै करके सानू हुकम मिलया सी परमात्मा दा भजन करन
वास्ते । उसनूं प्राप्त करन वास्ते । उसनूं मिलण दे काबिल
बणन वास्ते पर असी कर की रहे हां ऐ असी भोगां दे विच फंस
कर यानि के मनुख रुपी चोला जेड़ा सानू मिलया सी असी
भोगां दे विच ही गवां दिता । खिनु खिनु हर पल, हर घड़ी ऐ
जितना वी असी भोग करदे हां । चाहे इस शरीर नूं भोजन
ताकत नूं खत्म कर रेहा है इस भोजन नूं digest करन वास्ते
ते समझ लो असी संसार दा भोग कर रहे हां जरूरत तों ज्यादा
। साडी ताकत जेड़ी है खर्च कीती जा रही है । ऐ ताकत जदों
खर्च होंदी है न इस शरीर दे तकनीकी रुप विच जेड़े cell ने
dead हो जादे ने और जितने ज्यादा cell dead होणगें उतना
ही दिमाग दी ताकत शरीर दी ताकत कमजोर होंदी जायेगी ।
जितना ही ऐ शरीर कमजोर हो जायेगा निर्बल हो जायेगा ऐ
मैदान ऐ जंग दे विच लड़ नहीं सकदा । हुण विचार करके
देख लो कि जेड़ी जवानी सी असी भोगां विलासां विच कड
दिती ते ऐ सारी जवानी नूं गवां करके अज last stage दे
विच बैठ कर के असी ताकत किथों लै लवागें । जदों गुरु
नानक साहब उपदेश करदे सन कि जदों तेनूं ऐ ताकत दिती
सी ^{००}करमी आवै कपड़ा नदरी मोख दुआरु । ^{००}करमां दे अनुसार

प्रसन्न हो करके, तेनूं (करम केड़े सन जदों तूं ऐसी क्रिया
अपनाई सी मैनों मिलण वास्ते तद प्रसन्न हो करके अकाल
पुरुख दे विच तेनू ऐ मनुखा जन्म दिता गया सी ऐ चोला दिता
गया सी)। ऐ चोले नूं प्राप्त करके तूं मुक्ति दे द्वार नूं प्राप्त
करना सी ते तूं कीता की सारी हस्ती जेड़ी है विशे विकारां विच
मिटा दिती ते गुरु नानक साहब कहदें ने ते ओ लूण हरामी
इस जगत दे विच प्रसिद्ध है । ते रुहानियत विच लूण हरामी
कौण ने ! जेड़े कि उस परमात्मा नूं मिलण लई आपणी हस्ती
मिटा चुके ने यानि कि इस जगत दे भोगां दे विच खत्म हो
रहे ने ओ लूण हरामी ने । ^{७७} गुनाहगार बेगाना अलप मति । ^{७७}
बेगाना कहदें ने अन्दर ही है परमात्मा कोई बाहरों नहीं आणा
। पारब्रह्म - ईश्वर - सतिगुरु बाहरों कोई प्रवेश नहीं करना
किसी ताकत ने ^{७७} घरि ही महि अमृत भरपूरि है मनुमुखा सादु
न आईआ । ^{७७} ऐ घर दे विच ही भरपूर मात्रा विच सतिगुरु रुपी
अमृत मौजूद है । अकाल पुरुख रुपी इस आत्मा दे अन्दर ओ
ताकत मौजूद है जेड़ी कोई कल्पना वी नहीं कर सकदा बारह
सूरज दी ताकत लै कर ऐ सचखण्ड तों आई है ऐ सारी ताकत
इसदे अन्दर दे विच मौजूद है यानि के सब कुछ अन्दर दे
विच मौजूद है फिर वी ऐ बाहर ^{७७} बिख भालण कड जाइ । ^{७७}
^{७७} भ्रम भूले अगिआनी अंधले भ्रमि - भ्रमि फूल तौरावे । निरजीउ

पूजहि मझा सरेवहि सभ बिरथी धाल गवावे ।^{११} यानि के इस जगत दे विच उसनूं बाहर तलाश कर रेहा है । उस तों बेगाना बणेया बेगाने दा भाव है है ते अन्दर दे विच । यानि के घट दे विच पिता पुत्र बैठे होण आपस दे विच गल न करण ते असी की कहदें हां ऐ इक दूजे नाल बेगाने बणे ने इको घर दे विच रह रहे ने ठीक उसे तरीके दे नाल ऐ आत्मा और परमात्मा दोनों अंतर दे विच मौजूद ने पर बिख्र भालण बाहर यानि बिख्र किस नूं कह रहे ने । ऐ संसार दी वस्तु और सम्बन्धां नूं इन्हां एकत्रित करन वास्ते बाहर भटकदा फिर रेहा है ।
क्रमषः.....

आगे की रिकार्डिंग किसी कारण वश हो नहीं पाई ।